



# dharananda

CURSO

## 2023-2024

### MAIATZAKO BEHIN BEHINEKO ORDUTEGIA HORARIO PROVISIONAL DE MAYO

INICIO HASIERA	SALA/ GELA Duración Iraupena	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
9:30 h	90' S1	HATHA YOGA Gorka		HATHA YOGA Gorka		
10:00 h	70' S2		YOGA AÉREO Aintzane			
10:00 h	60' S1		TAI CHI Javier		TAI CHI Javier	
10:00 h	75' S1					YOGA PRENATAL Ainara
11:00 h	60' S1		CHI KUNG Javier		KUNG FU Javier	
11:30 h	60' S1					YOGA POSPARTO CON BEBÉS Ainara
11:30 h	70' S2		YOGA AÉREO Aintzane			
13:40 h	70' S2		YOGA AÉREO Aintzane			
16:50 h	70' S2		YOGA AÉREO Aintzane		YOGA AÉREO Aintzane	
17:15 h	45' S1		KUNG FU NIÑOS Javier		KUNG FU NIÑOS Javier	
17:45 h	90' S1+S2	YOGA INTEGRAL Iasmina		YOGA INTEGRAL Iasmina		
18:00 h	60' S1+S2		TAI CHI Javier		KUNG FU Javier	TAI CHI Javier
19:00 h	60' S1		KUNG FU Javier			KUNG FU Javier
19:00 h	60' S1 + S2				YOGA AÉREO Aintzane	
19:00 h	70' S2				CHI KUNG Javier	
19:30 h	90' S1+S2	VINYASA YOGA Iasmina		VINYASA YOGA Iasmina		
20:00 h	60' S1+S2		KF SANDA Javier		TAI CHI Javier	KF SANDA Javier

**Horario de atención al público:  
Lunes a viernes, de 16:30 a 20:30 h.  
688 766 199 (Whatsapp)**

**Este horario provisional de actividades está sujeto a posibles cambios  
Ekintzen behin-behineko ordutegi honek aldaketak jasan ditzake.**

NOTA: fuera del horario de atención al público, el acceso al centro se cierra durante las clases, por tanto, se ruega máxima puntualidad para el inicio de las actividades.